न्यूज़ बुलेटिन :

सन्मार्ग

कालीचरण पी0जी0 कॉलेज, लखनऊ की प्रस्तुति

वर्ष–3 अंक–22
मासिक – मार्च, 2025

सत्र का उद्देश्य

- ❖ पढ़ने और सीखने की प्रवृत्ति को रूचिकर बनाना
- ❖ शिक्षा को रोजगारोन्मुख बनाना
- ❖ देश और मानवता के हित में अपने को योजित करना
- ❖ नैतिक और धार्मिक मूल्यों का अवगाहन

प्रबन्धक
इं0 वी0 के0 मिश्र
प्राचार्य
प्रो0 चन्द्र मोहन उपाध्याय

सम्पादकीय

सम्पादक
राजीव यादव

उप–सम्पादक
नितिन कुमार सिंह

सहयोग
पुष्पेन्द्र कुमार

कालीचरण पी०जी० कॉलेज

हरदोई रोड, चौक, लखनऊ–226003
(लखनऊ विश्वविद्यालय)

Events at College

कालीचरण पी0 जी0 कॉलेज, के.जी.एम.यू. और पी.एस.आई. इंडिया के संयुक्त तत्वावधान में भव्य कार्यक्रम का आयोजन

दिनांक 07.03.2025 को कालीचरण पी जी कॉलेज, लखनऊ में **अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस** की पूर्व संध्या पर **कालीचरण पी0 जी0 कॉलेज, के.जी.एम.यू. और पी.एस.आई. इंडिया** के संयुक्त तत्वावधान में भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में KGMU के डॉक्टरों द्वारा छात्राओं की स्वास्थ्य संबंधी विभिन्न समस्याओं पर चर्चा की गई और उनकी जिज्ञासाओं का समाधान करते हुए स्वास्थ रहने के टिप्स बताये गये। **परिवार कल्याण महानिदेशालय की निदेशक डॉ0 संगीता गुप्ता** ने छात्राओं से सरकार द्वारा चलायी जा रही जननी सुरक्षा योजना, प्रधानमंत्री मातृ वन्दना योजना जैसी सरकारी योजनाओं का लाभ लेने और उनकी जानकारी को समाज में अन्य महिलाओं तक पहुचाने की बात कही। **रेस्परेटरी मेडिसिन डिपार्टमेन्ट KGMU के डॉक्टर सूर्यकांत** ने छात्राओं को जागरूक करते हुए कहा कि महिलाओं को अपने स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं पर खुलकर बात करनी चाहिए कोई भी जानकारी संबंधित डॉक्टर या किसी प्रमाणित स्रोत से लेनी चाहिए। **वरष्ठि स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉक्टर सुजाता देव** ने कहा कि मासिक धर्म की समस्याओं को नजरअंदाज न करें, यह एक आम प्रक्रिया है। ऐसे मे मानसिक रूप से स्वास्थ रहना अति आवश्यक है। इसमें परिवार और समाज की भूमिका भी महत्वपूर्ण होती है। महाविद्यालय से लेकर परिवार तक

हमें एक ऐसे मैत्रीपूर्ण वातावरण का निर्माण करना है जिसमें छात्राएं अपनी बात रखने में किसी भी तरह का संकोच न करें। महाविद्यालय के **प्रबंधक इं. वी. के. मिश्र** जी ने सभी का स्वागत करते हुए कहा कि यह हमारे लिये गर्व का विषय है कि आज हमारे बीच KGMU एवं अन्य संस्थाओं के सर्वश्रेष्ठ डॉक्टर उपस्थित हैं। उनकी और हमारी चिंताएं भी समान हैं। देश की प्रगति में महिलाओं की महती भूमिका है ऐसे में महिलाओं का मानसिक और शारीरिक रूप से स्वास्थ रहना अति आवश्यक है। महाविद्यालय के **प्राचार्य प्रो चंद्र मोहन उपाध्याय** ने सभी अतिथियों का धन्यवाद करते हुए कहा कि हमें संयुक्त प्रयास से एक ऐसे समतामूलक समाज का निर्माण करना है, जो स्त्री और पुरूष दोनों को बढ़ने और विकास में समान योगदान का अवसर प्रदान करे। इस अवसर पर **'पढ़े महाविद्यालय और बढ़े महाविद्यालय' कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने प्राध्यापकों के साथ पुस्तकों का वाचन किया और पुस्तकें पढ़ने की आदत विकसित करने का प्रण लिया। साथ ही महाविद्यालय के विद्यार्थियों और शिक्षकों ने दहेज ना लेने और नशे से दूर रहने की शपथ ली।** इस अवसर पर **पी.एस.आई. इण्डिया के एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर श्री मुकेश कुमार शर्मा, राष्ट्रीय किशोर स्वाथ्य कार्यक्रम के महाप्रबन्धक डॉ0 मनोज कुमार शुक्ल,** महाविद्यालय की वरिष्ठ प्राध्यापिका प्रो0 मीना कुमारी, चीफ प्रॉक्टर श्री डी0सी0डी0आर0 पाण्डेय, प्रो0 वी0एन0 मिश्रा, प्रो0 मनोज कुमार पाण्डेय, सहित समस्त प्राध्यापकगण एवं भारी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित रहे।

ग्राम तेजकिशन खेड़ा स्थित सामुदायिक भवन में सात दिवसीय विशेष शिविर का आरम्भ किया गया।

लखनऊ के पश्चिम विधानसभा क्षेत्र में कालीचरण पी0जी0 कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा 03 से 09 मार्च तक आयोजित होने वाले सात दिवसीय विशेष शिविर का आरम्भ ग्राम तेजकिशन खेड़ा स्थित सामुदायिक भवन में किया गया। विशेष शिविर के लिए रवाना होने से पूर्व महाविद्यालय प्राचार्य प्रो0 चन्द्र मोहन उपाध्याय ने हरी झंडी दिखाकर शिविरार्थियों को अनुशासन में रहकर समाज सेवा के लिए प्रतिभाग करने के लिए प्रेरित किया एवं शुभकामनाएं दी है। तत्पश्चात राष्ट्रीय सेवा योजना के सभी स्वयंसेवकों और कार्यक्रम अधिकारियों सहित तेजकिशन खेड़ा स्थित सामुदायिक भवन पर पहुंचे और शिविर स्थल की साफ–सफाई किया।

उसके बाद शिविर का उद्घाटन कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि ब्लॉक प्रमुख कुंवर राम विलास, विशिष्ट अतिथि ग्राम प्रधान तेज किशन खेड़ा राम पाल यादव ने विवेकानन्द व महात्मा गाँधी के चित्र पर पुष्पअर्पित कर शिविर की शुरूआत की। राम विलास ने स्वयंसेवकों के गाँव के बारे में बताते हुए अपने विद्यार्थी जीवन के अनुभवों को भी साझा किया और विद्यार्थियों को शिविर में प्रतिभागी बनने की शुभकामनाएं दी। विद्यार्थियों ने राष्ट्रीय सेवा योजना गीत गायन के उपरान्त भोजन किया।

द्वितीय सत्र में बौद्धिक कार्यक्रम के अन्तर्गत राष्ट्रीय सेवा योजना के द्वारा व्यक्तिगत विकास पर कार्यक्रम अधिकारी डॉ0 अल्का द्विवेदी द्वारा व्याख्यान दिया गया। तृतीय सत्र में सांस्कृतिक कार्यक्रम एवं अग्रिम तैयारी को लेकर स्वयं सेवकों द्वारा परिचर्चा

की गई। शिविर का आयोजन राष्ट्रीय सेवा योजना के कार्यक्रम अधिकारी डॉ0 अल्का द्विवेदी, डॉ0 मुकेश कुमार मिश्रा, डॉ0 शिवकुमार एवं शिविरार्थी उपस्थित रहे।

<u>”21वीं सदी में ’नारी सशक्तिकरण’ भारतीय समाज को नई दिशा दे रही ळेंþ विषय पर प्रतियोगिता का आयोजन</u>

कालीचरण पी0जी0 कॉलेज में दिनाँक 04.03.2025 एवं 05.03.2025 को द्विचरणीय प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसका शीर्षक ”21वीं सदी में ’नारी सशक्तिकरण’ भारतीय समाज को नई दिशा दे रही है, युवा नारी संवाद” था प्रतियोगिता में युवा छात्राओं के साथ–साथ युवा छात्रों ने भी उत्साह से प्रतिभाग किया। विमर्श में छात्र–छात्राओं ने अपने विचार व्यक्त किये। युवा छात्र–छात्राएं इस निष्कर्श पर आए कि 21वीं सदी नारी सशक्तिकरण की है महिलाओं को सामाजिक, राजनीतिक एवं आर्थिक क्षेत्र में उन्नति का अवसर प्राप्त हो रहा है। विमर्श में प्रथम स्थान रामा देवी बी0ए0 द्वितीय सेमेस्टर, द्वितीय स्थान शालू मिश्रा बी0ए0 द्वितीय सेमेस्टर, तृतीय स्थान तनिष्का गुप्ता बी0ए0 द्वितीय सेमेस्टर एवं सांत्वना पुरस्कार कुमारी शिवांगी एम0ए0 द्वितीय सेमेस्टर ने प्राप्त किया। कार्यक्रम में प्राचार्य प्रो0 चन्द्र मोहन उपाध्याय एवं राजीनति विज्ञान प्रभारी श्री डी0सी0डी0आर0 पाण्डेय, समाजशास्त्र विभागाध्यक्ष प्रो0 मीना कुमारी, श्रीमती दीपमाला वर्मा, डॉ0 पूनम अस्थाना, पुस्तकालय विभाग से सुश्री संघमित्रा गौतम के साथ राजनीति विज्ञान विभाग से डॉ0 श्वेता पाण्डेय, डॉ0 एस0पी0 सिंह एवं डॉ0 आदर्श कौशल उपस्थित रहे। निर्णायक मण्डल में डॉ0 श्वेता पाण्डेय एवं श्रीमती दीपमाला वर्मा ने सहयोग किया।

<u>अर्थशास्त्र विभाग में Quiz Competition का आयोजन किया गया</u>

कालीचरण महाविद्यालय के अर्थशास्त्र विभाग ने दिनाँक 04.03.2025 को विभाग के विद्यार्थियों के मध्य Quiz Competition का आयोजन किया। इस कार्यक्रम का विषय **’महिला सशक्तिकरण’** रहा। प्रतियोगिता के अन्तर्गत पूछे गये प्रश्न महिलाओं के सामाजिक, आर्थिक तथा राजनीतिक योगदान, महिला सुरक्षा सम्बन्धी कानूनों एवं उनकी खेल उपलब्धियों पर आधारित रहे। विद्यार्थियों का प्रतिभाग उत्साहपूर्ण एवं प्रशंसनीय रहा। प्रतियोगिता में राहुल, बी0ए0 चतुर्थ सेमेस्टर ने प्रथम, आर्यन सिंह, बी0ए0 चतुर्थ सेमेस्टर ने द्वितीय, सूरज गौतम, बी0ए0 द्वितीय सेमेस्टर ने तृतीय पुरस्कार एवं अविनाश रावत, बी0ए0 चतुर्थ सेमेस्टर ने सान्तवना पुरस्कार प्राप्त किया।

<u>’महिला सशक्तिकरण’ विषय पर द्विचरणीय प्रतियोगिता का आयोजन</u>

दिनाँक 05.03.2025 को कार्यक्रम की द्वितीय श्रृंखला में अर्थशास्त्र विभाग ने, समाजशास्त्र विभाग, शिक्षाशास्त्र विभाग तथा पुस्तकालय एवं सूचना विज्ञान विभाग के संयुक्त तत्वावधान में ’शिक्षा एवं नारी विकास’ विषय पर तत्क्षण भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया। जिसके अन्तर्गत उक्त प्रथम चरण के चयनित प्रतिभागियों को भी सम्मिलित किया गया। इस कार्यक्रम में प्रतिभागियों ने महिला अधिकारों तथा शिक्षा पर विशेष जोर देते हुए अपने विचार प्रस्तुत किए। जिसके आाधार पर विजेता घोषित किये गये प्रथम विजेता :– काजल मिश्रा, बी0ए0 VI Sem., द्वितीय विजेता :– विनीता कन्नौजिया, एम0ए0 IV Sem., तृतीय विजेता :– प्रियंका तिवारी, एम0ए0 II Sem.

<u>उत्तर प्रदेश की पहली महिला Air Paratrooper and Sailor तथा तीसरी प्रशिक्षित महिला पायलट ने छात्राओं एवं महिलाओं को जागरूक किया।</u>

महाविद्यालय में अन्र्राष्ट्रीय महिला दिवस का आयोजन हुआ। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता एवं मुख्य अतिथि के तौर पर आतंत्रित नारी एवं जनाधिकार के लिए निरन्तर समर्पित उत्तर प्रदेश की पहली महिला Air Paratrooper and Sailor तथा तीसरी प्रशिक्षित महिला पायलट श्रीमती प्रीती एम शाह रहीं जिन्होंनं उपस्थित छात्राओं एवं महिलाओं को साइबर अपराध प्रेम के नाम पर ठगी तथा अपने अधिकारों के प्रति जागरूक किया तथा उन्हें अपने परिवार के

सदसयों को जागरूक करने का आह्वान किया। उन्होंने बीबीसी के फार्मूले पर बिहैविरल चेन्ज कम्युनिकेशन के बारे में विस्तार से बताया और पुरूषों की महिलाओं के योगदान को नकारने की प्रवृत्ति से बचने की बात दोहराई। सभा को सम्बोधित करते हुए समाज शास्त्र के प्रो0 वी0एन. मिरा ने परिवार से ही शुरू होने वाली भेदभाव की प्रवृत्ति को उदाहरण सहित समझाया तथा पुरुष समाज को स्वयं में बदलाव लाने का आह्वान किया। कार्यक्रम की संयोजिका प्रो0 मीना कुमारी ने महिलाओं द्वारा नेपथ्य से मंच तक पहुँचने में किए जा रहे। संघर्ष की ओर ध्यान आकर्षित किया। सभा की अध्यक्षता प्राचार्य प्रो0 चन्द्र मोहन उपाध्याय ने किया। उन्होंने मुख्य आमंत्रित वक्ता मैडम प्रीति शाह सहित सभी अतिथियों छात्राओं का आभार व्यक्त किया।

<u>कालीचरण महाविद्यालय में Fantasy Fiesta-0.1 (आर्ट, क्राफ्ट एण्ड फूड मेला) का आयोजन किया गया</u>

दिनाँक 11.03.2025 को कालीचरण महाविद्यालय में **Fantasy Fiesta-0.1 (आर्ट, क्राफ्ट एण्ड फूड मेला)** आयोजन किया गया जिसमें विद्यार्थियों ने बढ़चढ़ कर हिस्सा लिया और हस्तनिर्मित वस्तुओं और विभिन्न तरह के फूड स्टॉल लगाये।

<u>शहीद दिवस के अवसर पर आलेख प्रतियोगिता आयोजन</u>

कालीचरण पी0जी0 कॉलेज में दिनाँक 24.03.2025 को '23 मार्च (शहीद दिवस)' के रूप में भारतीय स्वतंत्रता आंदोलन में क्रांतिकरियों का योगदान विषय पर एक आलेख प्रतियोगिता आयोजित की गई। प्रतियोगिता में विभिन्न विभागों के छात्र–छात्राओं द्वारा प्रतिभाग किया गया। प्रथम स्थान– रोली यादव –एम0ए0 द्वितीय सेमेस्टर, द्वितीय स्थान– नीतू रावत बी0ए0 षष्टम् सेमेस्टर, पल्लवी साहू– एम0ए0 द्वितीय सेमेस्टर ने प्राप्त किया। सॉत्वना प्रथम स्थान आर्यन सिंह – बी0ए0 चतुर्थ सेमेस्टर, राज सोनकर– बी0ए0 चतुर्थ सेमेस्टर, रामा देवी बी0ए0 द्वितीय सेमेस्टर ने प्राप्त किया। कार्यक्रम में प्राचार्य प्रो0 चन्द्र मोहन उपाध्याय एवं राजनीति विज्ञान विभाग के प्रभारी श्री डी0सी0डी0आर0 पाण्डेय के साथ डॉ0 श्वेता पाण्डेय, डॉ0 एस0पी0 सिंह, डॉ0 आदर्श कौशल उपस्थित रहे। निर्णायक मण्डल में डॉ0 पूनम अस्थाना, श्रीमती दीपमाला वर्मा एवं सुश्री संघमित्रा गौतम ने सहयोग किया।

<u>अर्थशास्त्र विभाग' के द्वारा "विकासशील भारत" (Developing India) विषय पर एक पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।</u>

दिनाँक 25.03.2025 को कालीचरण महाविद्यालय के 'अर्थशास्त्र विभाग' के द्वारा "विकासशील भारत" (Developing India) विषय पर एक पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसके अन्तर्गत महाविद्यालय के छात्र–छात्राओं ने भारत के विकासशील स्वरूप को रचनात्मक तरीके से प्रस्तुत किया। उक्त कार्यक्रम विद्यार्थियों के ज्ञान तथा रचनात्मकता को विकसित करने की ओर एक सफल प्रयास रहा। डॉ0 गुंचा फातिमा (वाणिज्य विभाग), डॉ0 श्वेता पाण्डेय (राजनीति विज्ञान विभाग) एवं डॉ0 पूनम अस्थाना (समाजशास्त्र विभाग) प्रतियोगिता के निर्णायक मण्डल की भूमिका में रहे।

उक्त प्रतियोगिता में प्राची, बी0ए0 चतुर्थ सेमेस्टर – प्रथम पुरस्कार, आर्यन सिंह, बी0ए0 चतुर्थ सेमेस्टर – द्वितीय पुरस्कार एवं निधि कश्यप, बी0ए0 षष्टम् सेमेस्टर तृतीय स्थान पर रहे।

कालीचरण पी0 जी0 कॉलेज में युवा खेल महोत्सव 2025 का उद्घाटन हुआ

दिनांक 28–03–2025 को उत्तिष्ठ सेवा संस्थानम्, काव्योम, प्रो0 शारदा प्रसाद तिवारी मेमोरियल ट्रस्ट एवं कालीचरण पी0जी0 कॉलेज के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित युवा खेल महोत्सव 2025 का उद्घाटन प्रो0 चन्द्र मोहन उपाध्याय प्राचार्य कालीचरण पी0जी0 कॉलेज ने किया। इस मौके पर गौरव दीक्षित प्रदेश महामंत्री वित्तपोषित इण्टर कॉलेज प्रबंधक एसोशिएशन उ0प्र0, प्रो0 कलयाणी द्विवेद संयोजक युवा खेल महोत्सव कालीचरण पी0जी0 कॉलेज, डॉ0 मुकेश मिश्रा सह संयोजक युवा खेल महोत्सव 2025, डॉ0 अरूण कुमार यादव क्रीड़ा समिति सदस्य कालीचरण पी0जी0 कॉलेज, योगेश तिवारी, कौंतेय जय, अनमोल मिश्र, राहुल त्रिपाठी, राघव मिश्र, अभिषेक पाठक आदि अतिथिगण उपस्थित थे। खेल महोत्सव में प्रतिभाग करने वाले सभी छात्र–छात्राओं के युवा जोश से पूरा मैदान गूंज उठा। टीम को हर खिलाड़ी अपनी जीत दिलाने के लिए पूरी मेहनत की और रणनीत साथ खेले। क्रिकेट के लिए महाविद्यालय की 4 टीमों ने प्रतिभाग किया। सम्पूर्ण खेलों के निर्णायक तुषार ने बताया कि फ़ाइनल मुकाबला 29 मार्च को खेला जाएगा वहीं बैडमिंटन में भी 3 टीमों के 40 खिलाड़ियों ने प्रतिभाग किया।

दो दिवसीय युवा खेल महोत्सव 2025 का समापन

लखनऊ कालीचरण पी0जी0 कॉलेज के प्रांगण में आज उत्तिष्ठ सेवा संस्थान, काव्योम, प्रो0 शारदा प्रसाद तिवारी मेमोरियल ट्रस्ट एवं कालीचरण पी0जी0 कॉलेज के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित दो दिवसीय युवा खेल महोत्सव 2025 का समापन प्रतिभागियों को पुरस्कार वितरण के साथ हुआ। इस आयोजन में मुख्य अतिथि मनोज जी क्षेत्र संपर्क प्रमुख पूर्वी उ0प्र0 क्षेत्र राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ, विशिष्ट अतिथि प्रो0 मंजुला उपाध्याय, प्राचार्य नवयुग कन्या महाविद्यालय व संरक्षक प्रो0 शारदा प्रसाद तिवारी मेमोरियल ट्रस्ट कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे कालीचरण पी0जी0 कॉलेज के मुख्य कुलानुशासक प्रो0 डी0सी0डी0आर0 पाण्डेय, प्राचार्य कालीचरण पी0जी0 कॉलेज प्रो0 चन्द्र मोहन उपाध्याय, युवा खेल महोत्सव 2025 की संयोजिका प्रो0 कल्याणी द्विवेदी, सह–संयोजक डॉ0 मुकेश मिश्रा, डॉ0 अरूण कुमार यादव आदि प्रमुख लोग समापन सत्र में उपस्थित रहे कार्यक्रम में बोलते हुए मुख्य अतिथि ने कहा कि खेल हमें न केवल शारीरिक फिटनेस बल्कि मानसिक सुदृढ़ता भी प्रदान करते हैं खिलाड़ियो ने यह साबित कर दिया कि कड़ी मेहनत और समर्पण से कुछ भी हासिल किया जा सकता है साथ ही उन्होंने खिलाड़ियों को खेलों के प्रति अपनी अत्यधिक भागीदारी बढ़ाने हेतु प्रेरित किया और मनोबल बढ़ाया विशिष्ट अतिथि ने सभी खिलाड़ियों को संबोधित किया और क्रिकेट और बैडमिन्टन के सभी विजयी खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दी। धन्यवाद ज्ञापन प्रो0 कल्याणी द्विवेदी ने किया क्रिकेअ और बैडमिन्टन में में लगभग 110 प्रतिभागी रहे जिसमें क्रिकेअ की 4 टीमों में लगभग 65 खिलाड़ी और बैडमिन्टन में 40 से अधिक संख्या में प्रतिभाग किया। सिममें बैडमिन्टन के समस्त खिलाड़ियों को मेडल, प्रमाण पत्र और विजयी टीमों के सभी प्रतिभागियों को रू0 1100 की नकद राशि और क्रिकेट में विजेता टीम को रू0 2100 व मेउल, प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया इस कार्यक्रम में प्रमुख रूप से डॉ0 बी0एन0 पाठक, पंकज उपाध्याय, बलराम वर्मा, अशोक त्रिपाठी, योगेश तिवारी, कौंतेज जय, अनमोल मिश्र, राहुल त्रिपाठी, राघव मिश्र, अभिषेक पाठक और तुषार जी ने निर्णायक की भूमिका निभाई। अंत में सभी स्वयंसेवकों का धन्यवाद ज्ञापित किया गया। जिन्होंने इयस युवा खेल महोत्सव को सफल बनाने में अपना योगदान दिया।

Kalicharan In News Paper

छात्राओं को दिया पांच पी का मूल मंत्र

कालीचरण पीजी कालेज व पीएसआई इंडिया के सहयोग से हुआ कार्यक्रम

ग्राम्यवार्ता संवाददाता

लखनऊ। छात्राओं को पांच पी का मूल मन्त्र देकर विशेषता बताई गयी। शुक्रवार को अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में कालीचरण स्नातकोत्तर महाविद्यालय के बाबू श्यामसुन्दर दास सभागार में पापुलेशन सर्विसेज इंटरनेशनल इंडिया के सहयोग से आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित सैकड़ों छात्र-छात्राओं, कालेज स्टाफ को स्वास्थ्य विभाग, केजीएमयू और पीएसआई इंडिया से जुड़े विशेषज्ञों ने सेहतमंद जीवन के जरूरी टिप्स दिए और उनके लिए संचालित सरकारी योजनाओं के बारे में विस्तार से जानकारी देते हुए लाभ उठाने की सलाह दी। इस मौके पर रेस्पिरेटरी मेडिसिन डिपार्टमेंट, केजीएमयू के विभागाध्यक्ष डॉ. सूर्यकान्त ने छात्राओं को सेहतमंद रहने और मंजिल पाने के लिए जरूरी पांच पी का मूल मन्त्र दिया। उन्होंने कहा कि पहला 'पी' पोषण है, जो कि शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए जरूरी है। दूसरा 'पी' पैसिव स्मोकिंग (आस-पास धूम्रपान) का सख्ती के साथ विरोध करना क्योंकि उसका धुँआ जितना स्मोकिंग करने वाले को नुकसान पहुंचाता है, उससे कहीं अधिक आस-पास रहने वालों के लिए हानिकारक होता है। इसलिए खुद तो स्मोकिंग से बचें ही साथ ही अन्य को भी इससे रोकें। तीसरा पी यानि पीरियड (मासिक धर्म) के दौरान साफ-सफाई का पूरा ख्याल रखें। चौथा पी प्रेग्नेंसी है जो कि हमें सीख देती है कि पूर्ण स्वस्थ महिला ही सुपोषित शिशु को जन्म दे सकती है, इसलिए स्वस्थ रहना जरूरी है। अंत में पांचवां पी पैशन से जुड़ा है जो कि जीवन में हर पल तनाव से बचने की सलाह देता है। वहीं कालेज के प्रबन्धक इं. वीके मिश्रा ने विद्यार्थियों से विशेषज्ञों की सलाह को जीवन में उतारने की बात कही ताकि मंजिल की राह आसान बन सके। इसके साथ ही उन्होंने कार्यक्रम में उपस्थित विशेषज्ञों का स्वागत और अभिनन्दन भी किया।

इस मौके पर पीएसआई इंडिया के एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर मुकेश कुमार शर्मा ने कार्यक्रम के आयोजन के उद्देश्य के बारे में बताते हुए कहा कि वर्ष 2047 में स्वस्थ विकसित भारत का सपना तभी साकार हो सकता है जब हम आज से ही अपनी युवा शक्ति को पूर्ण स्वस्थ बनाने का संकल्प लें। महाप्रबन्धक राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम-राज्य कार्यक्रम प्रबन्धन इकाई- राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन उप्र डॉ. मनोज कुमार शुकुल ने कहा कि मासिक धर्म के बारे में यदि किशोरियों को पहले से जागरूक कर दिया जाए तो उन्हें उस दौरान की पीड़ा और झिझक से आसानी से उबारा जा सकता है। निदेशक, परिवार कल्याण डॉ. संगीता गुप्ता ने किशोर-किशोरियों के लिए संचालित साथिया क्लिनिक, जननी सुरक्षा योजना, जननी शिशु सुरक्षा योजना, प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान आदि के बारे में विस्तार से बताया। इसके साथ ही इसका लाभ उठाने की सलाह भी दी।

वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. ज्योति बाजपेयी ने सेहतमंद रहने के चार मुख्य पिलर (आधार) बताये- पहला पौष्टिक आहार, दूसरा शारीरिक श्रम, तीसरा पूरी नींद और चौथा तनाव रहित जीवन। वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. शिखा श्रीवास्तव ने कहा कि पुरुष और महिला एक गाड़ी के दो पहिये के समान है, इसलिए दोनों स्वस्थ रहकर ही बेहतर समाज और घर-परिवार का निर्माण कर सकते हैं। केजीएमयू की वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. सुजाता देव ने कहा कि जन्म से लेकर अंतिम समय तक महिलाओं को कई तरह के शारीरिक बदलावों से गुजरना पड़ता है, इसलिए उनको इस बारे में समय-समय पर जागरूक बनाना हम सभी का कर्तव्य है। मानसिक रूप से छात्राओं का स्वस्थ होना भी बहुत जरूरी है क्योंकि यह समय मासिक धर्म, परीक्षाओं और कैरियर को लेकर तनाव पैदा करने वाला समय होता है।

डॉ. सूर्यकान्त ने सेहतमंद जीवन के लिए विद्यार्थियों को दिए पांच "पी" का मूल मंत्र

लखनऊ। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में शुक्रवार को कालीचरण स्नातकोत्तर महाविद्यालय के बाबू श्यामसुन्दर दास सभागार में पापुलेशन सर्विसेज इंटरनेशनल इंडिया (पीएसआई इंडिया) के सहयोग से "आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात" जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित सैकड़ों छात्र-छात्राओं, कालेज स्टाफ को स्वास्थ्य विभाग, केजीएमयू और पीएसआई इंडिया से जुड़े विशेषज्ञों ने सेहतमंद जीवन के जरूरी टिप्स दिए और उनके लिए संचालित सरकारी योजनाओं के बारे में विस्तार से जानकारी देते हुए लाभ उठाने की सलाह दी। इस मौके पर रेस्पिरेटरी मेडिसिन डिपार्टमेंट, केजीएमयू के विभागाध्यक्ष डॉ. सूर्यकान्त ने छात्र-छात्राओं को सेहतमंद रहने और मंजिल पाने के लिए जरूरी पांच "पी" का मूल मन्त्र दिया। उन्होंने कहा कि पहला 'पी' पोषण है, जो कि शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए जरूरी है। दूसरा 'पी' पैसिव स्मोकिंग (आस-पास धूम्रपान) का सख्ती के साथ विरोध करना क्योंकि उसका धुँआ जितना स्मोकिंग करने वाले को नुकसान पहुंचाता है, उससे कहीं अधिक आस-पास रहने वालों के लिए हानिकारक होता है। इसलिए खुद तो स्मोकिंग से बचें ही साथ ही अन्य को भी इससे रोकें। तीसरा "पी" यानि पीरियड (मासिक धर्म) के दौरान साफ-सफाई का पूरा ख्याल रखें। चौथा "पी" प्रेग्नेंसी है जो कि हमें सीख देती है कि पूर्ण स्वस्थ महिला ही सुपोषित शिशु को जन्म दे सकती है, इसलिए स्वस्थ रहना जरूरी है। अंत में पांचवां "पी" पैशन से जुड़ा है जो कि जीवन में हर पल तनाव से बचने की सलाह देता है। कालीचरण पीजी कालेज के प्रबन्धक इं. वी. के. मिश्रा ने विद्यार्थियों से विशेषज्ञों की सलाह को जीवन में उतारने की बात कही ताकि मंजिल की राह आसान बन सके। इसके साथ ही उन्होंने कार्यक्रम में उपस्थित विशेषज्ञों का स्वागत और अभिनन्दन भी किया। इस मौके पर पीएसआई इंडिया के एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर मुकेश कुमार शर्मा ने कार्यक्रम के आयोजन के उद्देश्य के बारे में बताते हुए कहा कि वर्ष 2047 में स्वस्थ विकसित भारत का सपना तभी साकार हो सकता है।

महिला दिवस की पूर्व संध्या पर "आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात" कार्यक्रम आयोजित

कालीचरण पीजी कालेज व पीएसआई इंडिया के सहयोग से कार्यक्रम का आयोजन

ब्यूरो समय

लखनऊ। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में शुक्रवार को कालीचरण स्नातकोत्तर महाविद्यालय में पापुलेशन सर्विसेज इंटरनेशनल इंडिया (पीएसआई इंडिया) के सहयोग से 'आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात' जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित सैकड़ों छात्र-छात्राओं, कालेज स्टाफ को स्वास्थ्य विभाग, केजीएमयू और पीएसआई इंडिया से जुड़े विशेषज्ञों ने सेहतमंद जीवन के जरूरी टिप्स दिए और उनके लिए संचालित सरकारी योजनाओं के बारे में विस्तार से जानकारी देते हुए लाभ उठाने की सलाह दी।

इस मौके पर रेस्पिरेटरी मेडिसिन डिपार्टमेंट, केजीएमयू के विभाग...

...लिए हानिकारक होता है। इसलिए खुद तो स्मोकिंग से बचे ही साथ ही अन्य को भी इससे रोकें। तीसरा "पी" यानि पीरियड (मासिक धर्म) के दौरान साफ-सफाई का पूरा ख्याल रखें। चौथा "पी" प्रेग्नेंसी है ...

...की राह आसान बन सके। इसके साथ ही उन्होंने कार्यक्रम में उपस्थित विशेषज्ञों का स्वागत और अभिनन्दन भी किया। इस मौके पर पीएसआई इंडिया के एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर मुकेश कुमार शर्मा ने कार्यक्रम के आयोजन के उद्देश्य के बारे में बताते ...

...जा सकता है। निदेशक, परिवार कल्याण डॉ. संगीता गुप्ता ने किशोर-किशोरियों के लिए संचालित साथिया क्लिनिक, जननी सुरक्षा योजना, जननी शिशु सुरक्षा योजना, प्रधानमंत्री सुरक्षित ...

...ने कहा कि पुरुष और महिला एक गाड़ी के दो पहिये के समान है, इसलिए दोनों स्वस्थ रहकर ही बेहतर समाज और घर-परिवार का निर्माण कर सकते हैं। केजीएमयू की वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. सुजाता देव ने कहा कि जन्म से लेकर अंतिम समय तक महिलाओं को कई तरह के शारीरिक बदलावों से गुजरना पड़ता है, इसलिए उनको इस बारे में समय-समय पर जागरूक बनाना हम सभी का कर्तव्य है। मानसिक रूप से छात्राओं का स्वस्थ होना भी बहुत जरूरी है क्योंकि यह समय मासिक धर्म, परीक्षाओं और कैरियर को लेकर तनाव पैदा करने वाला समय होता है।

सेहतमंद जीवन के लिए छात्राओं को दिए मंत्र

लखनऊ। महिला दिवस के तहत कालीचरण पीजी कॉलेज में पॉपुलेशन सर्विसेज इंटरनेशनल इंडिया ने जागरूकता कार्यक्रम कराया, जिसमें केजीएमयू के डॉ. सूर्यकांत ने छात्राओं को सेहतमंद रहने के लिए पांच पी का मंत्र दिया। उन्होंने कहा कि पहला पी पोषण, दूसरा पैसिव स्मोकिंग (आसपास धूम्रपान का विरोध करना), तीसरा पी पीरियड (मासिक धर्म) के दौरान सफाई का ख्याल रखना और चौथा पी प्रेग्नेंसी है, जो हमें सीख देती है कि पूर्ण स्वस्थ महिला ही स्वस्थ शिशु को जन्म दे सकती है। पांचवां पी पैशन है जो हर पल तनाव से बचने की सलाह देता है। प्रबंधक वीके मिश्रा, डॉ. ज्योति, डॉ. शिखा श्रीवास्तव ने भी विचार रखे। (संवाद)

छात्राओं को स्वस्थ रहने के टिप्स दिए

■ **NBT न्यूज, चौक:** कालीचरण पीजी कॉलेज में शुक्रवार को हुए कार्यक्रम में केजीएमयू के डॉ. सूर्यकांत और स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. सुजाता देव ने छात्राओं को स्वस्थ रहने के टिप्स दिए। इस दौरान परिवार कल्याण महानिदेशालय की निदेशक डॉ. संगीता गुप्ता, पीएसआई इंडिया के एग्जिक्यूटिव डायरेक्टर मुकेश कुमार शर्मा, राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम के जीएम डॉ. मनोज कुमार शुक्ल भी मौजूद रहे।

महिला दिवस की पूर्व संध्या पर 'आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात' कार्यक्रम आयोजित

ब्यूरो प्रमुख

लखनऊ। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में शुक्रवार को कालीचरण स्नातकोत्तर महाविद्यालय में पापुलेशन सर्विसेज इंटरनेशनल इंडिया (पीएसआई इंडिया) के

सहयोग से हआधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बातढ़ जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित सैकड़ों छात्र-छात्राओं, कालेज स्टाफ को स्वास्थ्य विभाग, केजीएमयू और पीएसआई इंडिया से जुड़े विशेषज्ञों ने सेहतमंद जीवन के जरूरी टिप्स दिए और उनके लिए संचालित सरकारी योजनाओं के बारे में विस्तार से जानकारी देते हुए लाभ उठाने की सलाह दी। इस मौके पर रेस्पिरेटरी मेडिसिन डिपार्टमेंट, केजीएमयू के विभागाध्यक्ष डॉ. सूर्यकान्त ने छात्राओं को सेहतमंद रहने और मंजिल पाने के लिए जरूरी पांच हपीढ़ का मूल मन्त्र दिया। उन्होंने कहा कि पहला हपीढ़ पोषण है, जो कि शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए जरूरी है। दूसरा हपीढ़ पैसिव स्मोकिंग (आस-पास धूम्रपान) का सख्ती के साथ विरोध करना क्योंकि उसका धुँआ जितना स्मोकिंग करने वाले को नुकसान पहुंचाता है, उससे कहीं अधिक आस-पास रहने वालों के लिए हानिकारक होता है। इसलिए खुद तो स्मोकिंग से बचें ही साथ ही अन्य को भी इससे रोकें। तीसरा हपीढ़ यानि पीरियड (मासिक धर्म) के दौरान साफ-सफाई का पूरा ख्याल रखें। चौथा हपीढ़ प्रेग्नेंसी है जो कि हमें सीख देती है कि पूर्ण स्वस्थ महिला ही स्वस्थ शिशु को जन्म दे सकती है, इसलिए स्वस्थ रहना जरूरी है। अंत में पांचवां हपीढ़ पैशन से जुड़ा है जो कि जीवन में हर पल तनाव से बचने की सलाह देता है। कालीचरण पीजी कालेज के प्रबन्धक इं. वी. के. मिश्रा ने विद्यार्थियों से विशेषज्ञों की सलाह को जीवन में उतारने की बात कही ताकि मंजिल की राह आसान बन सके। महाप्रबन्धक राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम-राज्य कार्यक्रम प्रबन्धन इकाई- राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन उप्र डॉ. मनोज कुमार शुकुल ने कहा कि मासिक धर्म के बारे में यदि किशोरियों को पहले से जागरूक कर दिया जाए तो उन्हें उस दौरान की पीड़ा और झिझक से आसानी से उबारा जा सकता है। निदेशक, परिवार कल्याण डॉ. संगीता गुप्ता ने किशोर-किशोरियों के लिए संचालित साथिया क्लिनिक, जननी सुरक्षा योजना, जननी शिशु सुरक्षा योजना, प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान आदि के बारे में विस्तार से बताया। इसके साथ ही इसका लाभ उठाने की सलाह भी दी। कालेज के प्राचार्य डॉ. चंद्रमोहन उपाध्याय ने उपस्थित सभी लोगों को प्रदेश की राज्यपाल के निर्देशानुसार दहेजमुक्त और नशामुक्त समाज निर्माण की शपथ दिलाई और धन्यवाद ज्ञापन किया।

कार्यक्रम का संचालन पीएसआई इंडिया की महाप्रबन्धक मीनाक्षी दीक्षित ने किया। इस मौके पर पीएसआई इंडिया के डिप्टी डायरेक्टर समरेन्द्र बेहरा, जनरल मैनेजर नितिन द्विवेदी, डॉ. संगीता, ईप्शा सिंह, पारुल, प्रवीण, मनोज, हर्षिता आदि उपस्थित रहे।

समाज जागरण | नोएडा/दिल्ली/श्रावस्ती/हरियाणा | नोएडा,

महिला दिवस की पूर्व संध्या पर "आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात" कार्यक्रम आयोजित

डॉ. सूर्यकान्त ने सेहतमंद जीवन के लिए विद्यार्थियों को दिए पांच "पी" का मूल मंत्र

दैनिक समाज जागरण संवाददाता

लखनऊ। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में शुक्रवार को कालीचरण स्नातकोत्तर महाविद्यालय के बाबू श्यामसुन्दर दास सभागार में पापुलेशन सर्विसेज इंटरनेशनल इंडिया (पीएसआई इंडिया) के सहयोग से हआधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बातढ़ जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित सैकड़ों छात्र-छात्राओं, कालेज स्टाफ को स्वास्थ्य विभाग, केजीएमयू और पीएसआई इंडिया से जुड़े विशेषज्ञों ने सेहतमंद जीवन के जरूरी टिप्स दिए और उनके लिए संचालित सरकारी योजनाओं के बारे में विस्तार से जानकारी देते हुए लाभ उठाने की सलाह दी। इस मौके पर रेस्पिरेटरी मेडिसिन डिपार्टमेंट, केजीएमयू के विभागाध्यक्ष डॉ. सूर्यकान्त ने छात्र-छात्राओं को सेहतमंद रहने और मंजिल पाने के लिए जरूरी पांच हपीढ़ का मूल मन्त्र दिया। उन्होंने कहा कि पहला हपीढ़ पोषण है, जो कि शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए जरूरी है। दूसरा हपीढ़ पैसिव स्मोकिंग (आस-पास धूम्रपान) का सख्ती के साथ विरोध करना क्योंकि उसका धुँआ जितना स्मोकिंग करने वाले को नुकसान पहुंचाता है, उससे कहीं अधिक आस-पास रहने वालों के लिए हानिकारक होता है। इसलिए खुद तो स्मोकिंग से बचें ही साथ ही अन्य को भी इससे रोकें। तीसरा हपीढ़ यानि पीरियड (मासिक धर्म) के दौरान साफ-सफाई का पूरा ख्याल रखें। चौथा हपीढ़ प्रेग्नेंसी है जो कि हमें सीख देती है कि पूर्ण स्वस्थ महिला ही सुपोषित शिशु को जन्म दे सकती है, इसलिए स्वस्थ रहना जरूरी है। अंत में पांचवां हपीढ़ पैशन से जुड़ा है जो कि जीवन में हर पल तनाव से बचने की सलाह देता है।

कालीचरण पीजी कालेज के प्रबन्धक इं. वी. के. मिश्रा ने विद्यार्थियों से विशेषज्ञों की सलाह को जीवन में उतारने की बात कही ताकि मंजिल की राह आसान बन सके। इसके साथ ही उन्होंने कार्यक्रम में उपस्थित विशेषज्ञों का स्वागत और अभिनन्दन भी किया। इस मौके पर पीएसआई इंडिया के एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर मुकेश कुमार शर्मा ने कार्यक्रम के आयोजन के उद्देश्य के बारे में बताते हुए कहा कि वर्ष 2047 में स्वस्थ विकसित भारत का सपना तभी साकार हो सकता है जब हम आज से ही अपनी युवा शक्ति को पूर्ण स्वस्थ बनाने का संकल्प लें।

महाप्रबन्धक राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम-राज्य कार्यक्रम प्रबन्धन इकाई- राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन उप्र डॉ. मनोज कुमार शुकुल ने कहा कि मासिक धर्म के बारे में यदि किशोरियों को पहले से जागरूक कर दिया जाए तो उन्हें उस दौरान की पीड़ा और झिझक से आसानी से उबारा जा सकता है। निदेशक, परिवार कल्याण डॉ. संगीता गुप्ता ने किशोर-किशोरियों के लिए संचालित साथिया क्लिनिक, जननी सुरक्षा योजना, जननी शिशु सुरक्षा योजना, प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान आदि के बारे में विस्तार से बताया। इसके साथ ही इसका लाभ उठाने की सलाह भी दी।

वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. ज्योति बाजपेयी ने सेहतमंद रहने के चार मुख्य पिलर (आधार) बताये- पहला पौष्टिक आहार, दूसरा शारीरिक श्रम, तीसरा पूरी नींद और चौथा तनाव रहित जीवन। वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. शिखा श्रीवास्तव ने कहा कि पुरुष और महिला एक गाड़ी के दो पहिये के समान हैं, इसलिए दोनों स्वस्थ रहकर ही बेहतर समाज और घर-परिवार का निर्माण कर सकते हैं। केजीएमयू की वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. सुजाता देव ने कहा कि जन्म से लेकर अंतिम समय तक महिलाओं को कई तरह के शारीरिक बदलावों से गुजरना पड़ता है, इसलिए उनको इस बारे में समय-समय पर जागरूक बनाना हम सभी का कर्तव्य है। मानसिक रूप से छात्राओं का स्वस्थ होना भी बहुत जरूरी है क्योंकि यह समय मासिक धर्म, परीक्षाओं और कैरियर को लेकर तनाव पैदा करने वाला समय होता है।

महिला दिवस की पूर्व संध्या पर 'आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात' कार्यक्रम आयोजित

डॉ. सूर्यकान्त ने सेहतमंद जीवन के लिए छात्राओं को दिए पांच 'पी' का मूल मंत्र

- कालीचरण पीजी कालेज व पीएसआई इंडिया के सहयोग से कार्यक्रम का आयोजन

सरित प्रवाह ब्यूरो

[illegible]

[redacted]

आधी आबादी को पूरा हक देने के लिए उठाई आवाज

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर शिक्षण संस्थानों में हुए आयोजन, महिला सुरक्षा पर की गई चर्चा

संवाद न्यूज एजेंसी

[illegible]

महिला दिवस की पूर्व संध्या पर 'आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात' कार्यक्रम आयोजित

- डॉ0 सूर्यकान्त ने सेहतमंद जीवन के लिए छात्राओं को दिए पांच 'पी' का मूल मंत्र
- कालीचरण पीजी कालेज व पीएसआई इंडिया के सहयोग से कार्यक्रम का आयोजन

[illegible]

महिला दिवस पर आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात

डॉ. सूर्यकान्त ने सेहतमंद जीवन के लिए विद्यार्थियों को दिए पांच पी का मूल मंत्र

संवाददाता।

लखनऊ। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में कालीचरण स्नातकोत्तर महाविद्यालय के बाबू श्यामसुन्दर दास सभागार में पापुलेशन सर्विसेज इंटरनेशनल इंडिया (पीएसआई इंडिया) के सहयोग से आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित सैकड़ों छात्र-छात्राओं, कालेज स्टाफ को स्वास्थ्य विभाग, केजीएमयू और पीएसआई इंडिया से जुड़े विशेषज्ञों ने सेहतमंद जीवन के जरूरी टिप्स दिए और उनके लिए संचालित सरकारी योजनाओं के बारे में विस्तार से जानकारी देते हुए लाभ उठाने की सलाह दी।

इस मौके पर रेस्पिरेटरी मेडिसिन डिपार्टमेंट, केजीएमयू के विभागाध्यक्ष डॉ. सूर्यकान्त ने छात्र-छात्राओं को सेहतमंद रहने और मंजिल पाने के लिए जरूरी पांच 'पी' का मूल मन्त्र दिया। उन्होंने कहा कि पहला 'पी' पोषण है, जो कि शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए जरूरी है। दूसरा 'पी' पैसिव स्मोकिंग (आस-पास धूम्रपान) का सख्ती के साथ विरोध करना क्योंकि उसका धुँआ जितना स्मोकिंग करने वाले को नुकसान पहुंचाता है, उससे कहीं अधिक आस-पास रहने वालों के लिए हानिकारक होता है। इसलिए खुद तो स्मोकिंग से बचें ही साथ ही अन्य को भी इससे रोकें। तीसरा 'पी' यानि पीरियड (मासिक धर्म) के दौरान साफ़-सफाई का पूरा ख्याल रखें। चौथा 'पी' प्रेग्नेंसी है जो कि हमें सीख देती है कि पूर्ण स्वस्थ महिला ही सुपोषित शिशु को जन्म दे सकती है, इसलिए स्वस्थ रहना जरूरी है। अंत में पांचवां 'पी' पैशन से जुड़ा है जो कि जीवन में हर पल तनाव से बचने की सलाह देता है।

कालीचरण पीजी कालेज के प्रबन्धक इं. वी. के. मिश्रा ने विद्यार्थियों से विशेषज्ञों की सलाह को जीवन में उतारने की बात कही ताकि मंजिल की राह आसान बन सके। इसके साथ ही उन्होंने कार्यक्रम में उपस्थित विशेषज्ञों का स्वागत और अभिनन्दन भी किया। इस मौके पर पीएसआई इंडिया के एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर मुकेश कुमार शर्मा ने कार्यक्रम के आयोजन के उद्देश्य के बारे में बताते हुए कहा कि वर्ष 2047 में स्वस्थ विकसित भारत का सपना तभी साकार हो सकता है जब हम आज से ही अपनी युवा शक्ति को पूर्ण स्वस्थ बनाने का संकल्प लें।

कालीचरण पीजी कालेज व पीएसआई इंडिया के सहयोग से कार्यक्रम का आयोजन

महाप्रबन्धक राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम-राज्य कार्यक्रम प्रबन्धन इकाई- राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन उप्र डॉ. मनोज कुमार शुकुल ने कहा कि मासिक धर्म के बारे में यदि किशोरियों को पहले से जागरूक कर दिया जाए तो उन्हें उस दौरान की पीड़ा और झिझक से आसानी से उबारा जा सकता है। निदेशक, परिवार कल्याण डॉ. संगीता गुप्ता ने किशोर-किशोरियों के लिए संचालित साथिया क्लिनिक, जननी सुरक्षा योजना, जननी शिशु सुरक्षा योजना, प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान आदि के बारे में विस्तार से बताया। इसके साथ ही इसका लाभ उठाने की सलाह भी दी।

वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. ज्योति बाजपेयी ने सेहतमंद रहने के चार मुख्य पिलर (आधार) बताये- पहला पौष्टिक आहार, दूसरा शारीरिक श्रम, तीसरा पूरी नींद और चौथा तनाव रहित जीवन। वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. शिखा श्रीवास्तव ने कहा कि पुरुष और महिला एक गाड़ी के दो पहिये के समान हैं, इसलिए दोनों स्वस्थ रहकर ही बेहतर समाज और घर-परिवार का निर्माण कर सकते हैं। केजीएमयू की वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. सुजाता देव ने कहा कि जन्म से लेकर अंतिम समय तक महिलाओं को कई तरह के शारीरिक बदलावों से गुजरना पड़ता है, इसलिए उनको इस बारे में समय-समय पर जागरूक बनाना हम सभी का कर्तव्य है। मानसिक रूप से छात्राओं का स्वस्थ होना भी बहुत जरूरी है क्योंकि यह समय मासिक धर्म, परीक्षाओं और कैरियर को लेकर तनाव पैदा करने वाला समय होता है।

कालेज के प्राचार्य डॉ. चंद्रमोहन उपाध्याय ने उपस्थित सभी लोगों को दहेजमुक्त और नशामुक्त समाज निर्माण की शपथ दिलाई और धन्यवाद ज्ञापन किया। कार्यक्रम का संचालन पीएसआई इंडिया की महाप्रबन्धक मीनाक्षी दीक्षित ने किया। इस मौके पर पीएसआई इंडिया के डिप्टी डायरेक्टर समरेन्द्र बेहरा, जनरल मैनेजर नितिन द्विवेदी, डॉ. संगीता, ईशा सिंह, पारुल, प्रवीण, मनोज, हर्षिता आदि उपस्थित रहे।

कालीचरण पी जी कॉलेज लखनऊ मे आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर के छठवें दिवस मनाया गया

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस एवं स्वच्छता सेवा का हुआ कार्य

फर्स्ट एडिटर। लखनऊ। राष्ट्रीय सेवा योजना का सात दिवसीय विशेष शिविर(03 से 09 मार्च तक)

कालीचरण पी जी कॉलेज लखनऊ के राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा 03 से 09 मार्च तक आयोजित होने वाले सात दिवसीय विशेष शिविर का आज छठवाँ दिन बहुत महत्वपूर्ण रहा। आज जहां कैम्प में अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया वही पर पूरे दिन भर सकारात्मक एवं स्वच्छता सेवा का कार्य चलता रहा। गाँव के प्राथमिक विद्यालय में पहुंचकर महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो चन्द्र मोहन उपाध्याय, मुख्य अतिथि काकोरी के आदरणीय ब्लाक प्रमुख कुँवर रामविलास, ग्राम प्रधान रामपाल यादव कार्यक्रम अधिकारी डॉ अल्का द्विवेदी, डा मुकेश कुमार मिश्रा, डा राजकुमार सिंह तथा डा शिव ने विद्यालय में पढ़ रहे बच्चों को उपयोगी पुस्तकें, कापियाँ वितरित की तथा विद्यालय की लाइब्रेरी के लिए भी पुस्तकें भेंट की। इस अवसर पर विद्यालय परिसर में फलदार पौधे एवं फूलों का रोपण किया गया। ध्यातव्य हो कि तीन मार्च से महाविद्यालय के छात्र छात्राओं ने इस प्राथमिक विद्यालय के बच्चों पढ़ने तथा साफ– सफाई की नियमित प्रेरणा दी है तथा गाँव में जाकर राज्य एवं केंद्र सरकार की योजनाओं की जानकारी दी तथा उनसे कैसे लाभान्वित हो सके इसका प्रशिक्षण दिया। अपने प्रवास के दौरान विद्यार्थियों ने विभिन्न पैमानों पर सामाजिक– आर्थिक सर्वेक्षण का भी कार्य किया। फिर राष्ट्रीय सेवा योजना के एकत्रित विद्यार्थियों को ब्लाक प्रमुख, प्राचार्य एवं शिक्षकों ने संबोधित किया तथा समाज के लिए निःस्वार्थ सेवा की प्रेरणा दी। इस अवसर पर महाविद्यालय के हिन्दी विभाग के सहायक आचार्य डॉ अरुण यादव, डॉ नितिन कुमार सिंह, डॉ आशुतोष अग्रहरि, मनोज यादव, अभिषेक निगम, रूपम वर्मा तथा पुष्पेन्द्र कुमार उपस्थित रहे।

महिला दिवस की पूर्व संध्या पर 'आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात' कार्यक्रम आयोजित

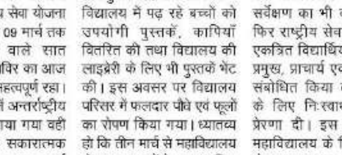
डॉ. सूर्यकान्त ने सेहतमंद जीवन के लिए छात्राओं को दिए पांच 'पी' का मूल मंत्र

अमन लेखनी समाचार

[illegible]

महिला दिवस की पूर्व संध्या पर आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात कार्यक्रम आयोजित

डॉ. सूर्यकान्त ने सेहतमंद जीवन के लिए छात्राओं को दिए पांच पी का मूल मंत्र



[illegible]

संदेश वाहक
www.thesandeshwahak.com Sandesh Wahak

राष्ट्रीय सेवा योजना का सात दिवसीय विशेष शिविर शुरू

संदेश वाहक संवाददाता

लखनऊ। राजधानी के पश्चिम विधानसभा क्षेत्र में हरदोई रोड स्थित कालीचरण पी जी कॉलेज राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा 03 से 09 मार्च तक आयोजित होने वाले सात दिवसीय विशेष शिविर का आरम्भ ग्राम तेजकिशन खेड़ा स्थित सामुदायिक भवन में किया गया। विशेष शिविर के लिए रवाना होने से पूर्व महाविद्यालय प्राचार्य प्रो चंद्र मोहन उपाध्याय ने हरी झंडी दिखाकर शिविरार्थियों को अनुशासन में रहकर समाज सेवा के लिए प्रतिभाग करने के लिए प्रेरित किया एवं शुभकामनाएं दी हैं।

तत्पश्चात राष्ट्रीय सेवा योजना के सभी स्वयंसेवकों और कार्यक्रम अधिकारियों सहित तेजकिशन खेड़ा स्थित सामुदायिक भवन पर पहुंचे और शिविर स्थल की साफ-सफाई किया।

उसके बाद शिविर का उद्घाटन कार्यक्रम संपन्न हुआ। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि ब्लॉक प्रमुख कुंवर राम विलास, विशिष्ट अतिथि ग्राम प्रधान तेज किशन खेड़ा राम पाल यादव ने विवेकानंद व महात्मा गांधी के चित्र पर पुष्पअर्पित कर शिविर की शुरुआत की। राम विलास ने स्वयंसेवकों को गांव के बारे में बताते हुए अपने विद्यार्थी जीवन के अनुभवों को भी साझा किया और विद्यार्थियों को शिविर में प्रतिभागी बनने की शुभकामनाएं दी। विद्यार्थियों ने राष्ट्रीय सेवा योजना गीत गायन के उपरांत भोजन किया।

द्वितीय सत्र में बौद्धिक कार्यक्रम के अंतर्गत राष्ट्रीय सेवा योजना के द्वारा व्यक्तिगत विकास पर कार्यक्रम अधिकारी डॉ अलका द्विवेदी द्वारा व्याख्यान दिया गया। तृतीय सत्र में संस्कृतिक कार्यक्रम एवं अग्रिम तैयारी को लेकर स्वयंसेवकों द्वारा चर्चा परिचर्चा की गई। शिविर का आयोजन राष्ट्रीय सेवा योजना के कार्यक्रम अधिकारी डॉ अलका द्विवेदी, डॉ मुकेश कुमार मिश्रा, डॉ शिव कुमार एवं शिविरार्थी उपस्थित रहे।

महिला दिवस की पूर्व संध्या पर आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात कार्यक्रम आयोजित

दि मॉर्निंग मिनट्स

- डॉ. सूर्यकान्त ने सेहतमंद जीवन के लिए छात्राओं को दिए पांच पी का मूल मंत्र
- कालीचरण पीजी कालेज व पीएसआई इंडिया के सहयोग से कार्यक्रम का आयोजन

लखनऊ। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में शुक्रवार को कालीचरण स्नातकोत्तर महाविद्यालय के बाबू श्यामसुन्दर दास सभागार में पापुलेशन सर्विसेज इंटरनेशनल इंडिया (पीएसआई इंडिया) के सहयोग से आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित सैकड़ों छात्र-छात्राओं, कालेज स्टाफ को स्वास्थ्य विभाग, केजीएमयू और पीएसआई इंडिया से जुड़े विशेषज्ञों ने सेहतमंद जीवन के जरूरी टिप्स दिए और उनके लिए संचालित सरकारी योजनाओं के बारे में विस्तार से जानकारी देते हुए लाभ उठाने की सलाह दी। इस मौके पर

रेस्पिरेटरी मेडिसिन डिपार्टमेंट, केजीएमयू के विभागाध्यक्ष डॉ. सूर्यकान्त ने छात्राओं को सेहतमंद रहने और मंजिल पाने के लिए जरूरी पांच पी का मूल मन्त्र दिया। उन्होंने कहा कि पहला पी पोषण है, जो कि शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए जरूरी है।

दूसरा पी पैसिव स्मोकिंग (आस-पास धूम्रपान) का सख्ती के साथ विरोध करना क्योंकि उसका धुँआ जितना स्मोकिंग करने …

… स्मोकिंग से बचें तो साथ ही अन्य को भी इससे रोकें। तीसरा हर्पीड यानि पीरियड (मासिक धर्म) के दौरान साफ-सफाई का पूरा ख्याल रखें। चौथा हर्पीड प्रेग्नेंसी है जो कि हमें सीख देती है कि पूर्ण स्वस्थ महिला ही सुपोषित शिशु को जन्म दे सकती है, इसलिए स्वस्थ रहना जरूरी है। अंत में पांचवां हर्पीड पैशन से जुड़ा है जो कि जीवन में हर पल तनाव से बचने की सलाह देता है।

कालीचरण पीजी कालेज के प्रबन्धक ई. वी. के. मिश्रा ने विद्यार्थियों से विशेषज्ञों की सलाह को जीवन में उतारने की बात कही ताकि मंजिल की राह आसान बन सके। इसके साथ ही उन्होंने कार्यक्रम में उपस्थित विशेषज्ञों का स्वागत और अभिनन्दन भी किया। इस मौके पर पीएसआई इंडिया के एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर मुकेश कुमार शर्मा ने कार्यक्रम के आयोजन के उद्देश्य के बारे में बताते हुए कहा कि वर्ष 2047 में स्वस्थ विकसित भारत का सपना तभी साकार हो सकता है जब हम आज से ही अपनी युवा शक्ति को पूर्ण स्वस्थ बनाने का संकल्प लें।

महाप्रबन्धक राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम-राज्य कार्यक्रम प्रबन्धन इकाई- राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन उ॰प्र॰ डॉ. मनोज कुमार …

… और झिझक से आसानी से उबारा जा सकता है। निदेशक, परिवार कल्याण डॉ. संगीता गुप्ता ने किशोर-किशोरियों के लिए संचालित साथिया क्लिनिक, जननी सुरक्षा योजना, जननी शिशु सुरक्षा योजना, प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान आदि के बारे में विस्तार से बताया। इसके साथ ही इसका लाभ उठाने की सलाह भी दी।

वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. ज्योति वाजपेयी ने सेहतमंद रहने के चार मुख्य पिलर (आधार) बताये- पहला पौष्टिक आहार, दूसरा शारीरिक श्रम, तीसरा पूरी नींद और चौथा तनाव रहित जीवन। वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. शिखा श्रीवास्तव ने कहा कि पुरुष और महिला एक गाड़ी के दो पहिये के समान हैं, इसलिए दोनों स्वस्थ रहकर ही बेहतर समाज और घर-परिवार का निर्माण कर सकते हैं। केजीएमयू की वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. सुजाता देव ने कहा कि जन्म से लेकर अंतिम समय तक महिलाओं को कई तरह के शारीरिक बदलावों से गुजरना पड़ता है, इसलिए उनको इस बारे में समय-समय पर जागरूक बनाना हम सभी का कर्तव्य है। मानसिक रूप से छात्राओं का स्वस्थ होना भी बहुत जरूरी है क्योंकि यह समय मासिक धर्म, परीक्षाओं और कैरियर को लेकर तनाव पैदा करने वाला समय होता है। कालेज के प्राचार्य डॉ. चंद्रमोहन उपाध्याय ने उपस्थित सभी लोगों को प्रदेश की राज्यपाल के निर्देशानुसार दहेजमुक्त और नशामुक्त समाज निर्माण की शपथ दिलाई और धन्यवाद ज्ञापन किया। कार्यक्रम का संचालन पीएसआई इंडिया की महाप्रबन्धक मीनाक्षी दीक्षित ने कि… डिप्टी डायरेक्टर समरे… शा सिं…

महिला दिवस आज | महिला दिवस की पूर्व संध्या पर आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात कार्यक्रम आयोजित

डॉ. सूर्यकान्त ने सेहतमंद जीवन के लिए छात्राओं को दिए पांच पी का मूल मंत्र

महिला दिवस की पूर्व संध्या पर "आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात" कार्यक्रम आयोजित

सेहतमंद रहने के लिए पांच 'पी' को अपनाएं महिलाएं

लखनऊ, संवाददाता। कालीचरण पीजी कॉलेज में पीएसआई इंडिया की ओर से आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात पर जागरूकता कार्यक्रम हुआ। मुख्य वक्ता केजीएमयू रेस्पिरेटरी मेडिसिन विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. सूर्यकान्त ने छात्र-छात्राओं को सेहतमंद रहने और मंजिल पाने के लिए जरूरी पांच पी का मूल मन्त्र दिया। उन्होंने कहा, पहला पी पोषण जरूरी है। दूसरा पैसिव स्मोकिंग का सख्ती के साथ विरोध करना। तीसरा पीरियड के दौरान सफाई का पूरा ख्याल रखें। चौथा प्रेग्नेंसी और पांचवां पैशन से जुड़ा है।

परिवार कल्याण निदेशक डॉ. संगीता गुप्ता ने किशोर-किशोरियों के लिए संचालित साथिया क्लीनिक, जननी सुरक्षा योजना, जननी शिशु सुरक्षा योजना, प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान के बारे में बताया। प्राचार्य डॉ. चंद्रमोहन उपाध्याय ने दहेजमुक्त और नशामुक्त समाज निर्माण की शपथ दिलाई। वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. ज्योति वाजपेयी ने सेहतमंद रहने के आधार बताए।

16 विद्यालयों की महिला शिक्षकों को मिला सम्मान

विज्ञान फाउन्डेशन द्वारा बाल अधिकारों के लिए संचालित उम्मीदों की उड़ान कार्यक्रम के अंतर्गत बीएसए कार्यालय के सभागार में शहर के 16 प्राथमिक व उच्च प्राथमिक स्कूलों की एक-एक महिला अध्यापकों को नवाजा गया। सर्वाधिक सक्रिय एक-एक महिला एसएमसी सदस्यों व बाल क्लब के एक-एक सदस्यों को भी सम्मान मिला।

महिला दिवस पर छात्राओं को दिए पांच 'पी' के मंत्र

जागरण संवाददाता • लखनऊ: अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस की पूर्व संध्या पर शुक्रवार को कालीचरण स्नातकोत्तर महाविद्यालय में पापुलेशन सर्विसेज इंटरनेशनल इंडिया (पीएसआइ) के सहयोग से 'आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात' जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित सैकड़ों छात्र-छात्राओं, कालेज स्टाफ को स्वास्थ्य विभाग, केजीएमयू और पीएसआइ इंडिया से जुड़े विशेषज्ञों ने सेहतमंद जीवन के जरूरी टिप्स दिए। साथ ही संचालित सरकारी योजनाओं के बारे में विस्तार से जानकारी दी। इस मौके पर केजीएमयू में रेस्पिरेटरी मेडिसिन विभाग अध्यक्ष डा. सूर्यकांत ने छात्राओं को सेहतमंद रहने और लक्ष्य पाने के लिए जरूरी पांच 'पी' मंत्र के बारे में बताया।

कालीचरण पीजी कालेज मे कार्यक्रम को संबोधित करते डा. सूर्यकांत • आयोजक

उन्होंने कहा कि पहला 'पी' पोषण है, जो कि शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए जरूरी है। दूसरा 'पी' पैसिव स्मोकिंग (आसपास धूमपान) का सख्ती से विरोध करना। क्योंकि उसका धुंआ जितना धूमपान करने वाले को नुकसान पहुंचाता है, उससे कहीं अधिक आसपास खड़े लोगों के लिए हानिकारक होता है। इसलिए खुद तो धूमपान से बचें, साथ ही अन्य को भी इससे रोकें। तीसरा 'पी' यानि पीरियड (मासिक धर्म) के दौरान साफ-सफाई का पूरा ख्याल रखें। चौथा 'पी' प्रेग्नेंसी है, जो कि हमें सीख देती है कि पूर्ण स्वस्थ महिला ही स्वस्थ शिशु को जन्म दे सकती है। आखिरी में पांचवां 'पी' पैशन से जुड़ा है जो कि जीवन में हर पल तनाव से बचने की सलाह देता है। ज्यादातर बीमारियों की जड़ तनाव है। वहीं, कालीचरण पीजी कालेज के प्रबंधक इं. वीके मिश्रा ने विद्यार्थियों से विशेषज्ञों की सलाह को जीवन में उतारने की बात कही, ताकि लक्ष्य की राह आसान बन सके। इस मौके पर पीएसआइ इंडिया के एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर मुकेश कुमार शर्मा, महाप्रबंधक राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम-राज्य कार्यक्रम प्रबंधन इकाई- राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन डा. मनोज कुमार शुक्ल, कालेज के प्राचार्य डा. चंद्रमोहन उपाध्याय, स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डा. ज्योति वाजपेयी, डा. शिखा श्रीवास्तव और डा. सुजाता देव भी मौजूद रहीं।

Emphasis on health, well-being, empowerment of women

Lucknow (PNS): On the eve of International Women's Day, an awareness programme called 'Healthy India with Half the Population' was held at Kalicharan PG College in collaboration with Population Services International India (PSI India). The event, attended by hundreds of students and staff, featured experts from the Health department, KGMU, and PSI India, who provided vital health information and discussed government schemes designed to benefit women.

Head of KGMU's respiratory medicine department Dr Surya Kant shared five essential 'P' mantras for maintaining health and achieving success.

The first was nutrition, crucial for physical and mental well-being. The second was passive smoking, stressing the harmful effects of secondhand smoke. The third focused on periods, highlighting the importance of hygiene during menstruation. The fourth 'P' was pregnancy, emphasising the need for good health for a healthy pregnancy. The fifth was passion, encouraging women to stay stress-free.

Kalicharan PG College Director VK Mishra encouraged students to adopt these health tips for a successful future. PSI India's Executive Director, Mukesh Kumar Sharma, emphasised that a healthy youth is key to India's progress by 2047. Dr Manoj Kumar Shukla stressed the importance of educating adolescent girls about menstruation. Dr Sangeeta Gupta highlighted several government schemes like Janani Suraksha Yojana, while Dr Jyoti Bajpai and Dr Shikha Srivastava spoke on the strength of women in all fields and the need for both men and women to stay healthy.

महिला दिवस की पूर्व संध्या पर "आधी आबादी के साथ-स्वस्थ भारत की बात" कार्यक्रम आयोजित

डॉ. सूर्यकान्त ने सेहतमंद जीवन के लिए छात्राओं को दिए पांच "पी" का मूल मंत्र

आर्यावर्त क्रांति ब्यूरो

डॉ. सूर्यकान्त ने सेहतमंद जीवन के लिए छात्राओं को दिए पांच "पी" का मूल मंत्र

पुलिसकर्मी रवि कुमार को जिला एवं सत्र न्यायाधीश की अदालत से लगा झटका

बच्चों को बांटी किताबें

NBT न्यूज, चौक: कालीचरण पीजी कॉलेज में शनिवार को कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा सात दिवसीय शिविर में महिला दिवस मनाया गया। दिन भर सकारात्मक एवं स्वच्छता सेवा का कार्य चला। इस दौरान बच्चों को कॉपी किताब वितरित किए गए। कार्यक्रम में प्रो. चंद्र मोहन उपाध्याय, कुंवर रामविलास, रामपाल यादव, डॉ. अल्का द्विवेदी, डॉ. मुकेश कुमार मिश्रा, डॉ. राजकुमार सिंह, डॉ. शिव मौजूद रहे।